

Филиал Государственного бюджетного образовательного учреждения
Республики Хакасия среднего профессионального образования
«Хакасский политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора по УПР:

Черников В.А.

В.А. Черников

«03» 09 2013 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Санитария и гигиена

Профессия 100116.01 «ПАРИКМАХЕР»

Усть-Абакан, 2013г

Пояснительная записка
по предмету «Санитария и гигиена»
1 курс

Предмет «Санитария и гигиена»- это предмет в котором даны необходимые сведения по микробиологии, методы и средства дезинфекции, санитарно-гигиенические правила и нормы при обслуживании клиентов. Предмет «Санитария и гигиена» входит в образовательную область профессиональной подготовки и находится в тесной взаимосвязи с такими предметами как «Технология парикмахерских услуг», «Материаловедение».

Региональный компонент включает следующие темы в количестве 1 часа: «Задачи санитарно-эпидемиологических станций Хакасии» - 1 ч, «

«Санитария и гигиена» является важным предметом по профессии «Парикмахер» и рассчитан на 26 часов. Рабочая программа составлена исходя из требований программы профессионального модуля по профессии «Парикмахер», на 26 часов теории.

По изучению курса **обучающийся должен:**

Иметь представление:

- о строении и жизнедеятельности микроорганизмов
- о профессиональных заболеваниях

Знать:

-
- микроорганизмы, их жизнедеятельность
- производственную санитарию
- гигиену труда

Уметь:

- разводить дезинфицирующие и кровоостанавливающие растворы
- определять типы кожи
-

Содержание

«Санитария и гигиена»- 1 курс

количество часов-26.

1.Введение (1ч)

Общие сведения о предмете «Санитария и гигиена»; его задачи.

Значение предмета для овладения профессией «парикмахер».

Понятия о гигиене, санитарии. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле. Организация контроля соблюдения санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг. Задачи **санитарно-эпидемиологических** станций.

Тема 2. Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма (1ч)

Гигиена труда

Мероприятия по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий.
Санитарный надзор и его роль в охране труда.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Гигиенические нормативы.

Рациональный режим труда и отдыха. Условия утомляемости. Значение правильного расположения тела во время работы. Перерывы в работе; их назначение и правильная организация. Гигиенические требования к рабочей одежде; уход и правила хранения.

Производственная санитария

Санитарно-гигиенические нормы для операционных залов и других функциональных помещений парикмахерской.

Санитарные требования к содержанию помещений парикмахерской. Значение соблюдения чистоты помещений.

Санитарно-технологические мероприятия по снижению загрязнения воздуха в рабочих

Требования к освещению. Вентиляционные устройства; их виды и правила эксплуатации. Санитарный уход за помещениями парикмахерской.

Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма

Краткая **санитарно-гигиеническая** характеристика условий труда в парикмахерской. Профилактика профессиональных заболеваний. Значение периодических медицинских осмотров.

Самопомощь и первая **доврачебная** помощь при порезах, ушибах и др. Приемы искусственного дыхания. Правила использования индивидуального пакета. Личная гигиена. Гигиена тела, одежды. Рациональный режим питания. Меры предупреждения простудных и инфекционных заболеваний.

Тема 3. Санитарно гигиенический режим парикмахерских услуг(6ч)

Основные задачи гигиены и санитарии. Требования к помещениям парикмахерских. Устройство и оборудование парикмахерских. Санитарно-технические устройства. Санитарные требования к парикмахерским. Бельё, рабочие инструменты.

Тема 4. Правила гигиены в работе парикмахерских(6ч)

Гигиена труда. Медицинские осмотры. Личная гигиена. Гигиена рабочего места и услуг мастера. Мытьё головы, стрижка .Окрашивание волос, завивка волос.

Тема 5. Производственный контроль(2ч)

Производственный контроль.

Тема 6. Первая медицинская помощь (10ч)

Отравлении. Ожоги.Поражение электрическим током. Обморок. Травмы. Кровотечение. Дезинфекция. Стерилизация.Правила хранения дезинфицирующих средств.

**Тематическое планирование
по предмету «Санитария и гигиена»
1курс
общее количество часов-26ч.**

№ п/п	Название разделов (темы)	Кол-во часов	№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание	Контроль знаний
1	<u>Введение</u>	1ч.	1	Понятия о гигиене, санитарии. Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле	1	Стр.8-9	Фронтальный опрос
2	<u>Гигиена труда.</u> <u>Производственная санитария и профилактика травматизма</u>	1ч	2	Мероприятия по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий. Санитарный надзор и его роль в охране труда. Задачи санитарно-эпидемиологических станций Хакасии	1	Стр.10-12	Коллективная беседа
3	Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг	6ч	3	Основные задачи гигиены и санитарии	1	Стр.24-25	Индивидуальный опрос
			4	Требования к помещениям парикмахерских	1	Стр.26-27	Работа по карточкам
			5	Устройство и оборудование парикмахерских	1	Стр.27-28	Коллективная беседа
			6	Санитарно-технические устройства	1	Стр.28-29	Индивидуальный опрос
			7	Санитарные требования к парикмахерским	1	Стр.29-30	Тестирование
			8	Бельё, рабочие инструменты	1	Стр.31-33	Коллективная беседа
4	<u>Правила гигиены в работе парикмахерских</u>	6ч	9	Гигиена труда	1	Стр.36-38	Работа с учебником
			10	Медицинские осмотры	1	Стр.38	Работа парами
			11	Личная гигиена	1	Стр.39-40	Индивидуальный опрос
			12	Гигиена рабочего места и услуг мастера	1	Стр.40-41	Составление кроссворда

			13	Мытьё головы, стрижка		Стр.41-43	Карточки заданий
			14	Окрашивание волос, завивка волос		Стр.43-45	Коллективная беседа
5	<u>Производственный контроль</u>	2ч	15	Производственный контроль	1	Стр.54-56	Работа с учебником
			16	Контрольный срез «Гигиена труда. Производственная санитария»	1	Стр.56-57	Вопросы контрольно-го среза
6	Первая медицинская помощь	10ч	17	Отравление	1	Стр.72-73	Составление плана урока
			18	Ожоги	1	Стр.73-75	Коллективная беседа
			19	Поражение электрическим током	1	Стр.75-77	Тестирование
			20	Обморок	1	Стр.78-79	Фронтальный опрос
			21	Травмы	1	Стр.79-81	Индивидуальный опрос
			22	Кровотечение	1	Стр.81-83	Творческое задание
			23	Контрольный срез «Первая медицинская помощь»	1	Стр.83-84	Вопросы контрольно-го среза
			24	Дезинфекция	1	Стр.84-86	Индивидуальный опрос
			25	Стерилизация	1	Стр.61-63	Работа с учебником
			26	Правила хранения дезинфицирующих средств	1	Стр. 63-65	Индивидуальный опрос